



Schweizer Schulen – Teil 3:

Noël's Taekwondo- und Meditationsschule

Noël's Taekwondo- und Meditationsschule (NTKD) ist als Verein organisiert. NTKD wurde im Jahre 1998 gegründet und zählt heute rund 140 aktive Mitglieder. Der Verein unterhält aktuell drei Standorte – Turbenthal, Frauenfeld und Pfäffikon/ZH. Alle Standorte stehen unter der fachlichen Verantwortung von Meister Noël Kurzen (4. Dan), der die Trainings in Turbenthal und Frauenfeld leitet. Die Trainingseinheiten in Pfäffikon werden durch Hilfsmeister Bunni Khun (2. Dan) durchgeführt. Jedes Mitglied hat die Möglichkeit an allen Standorten und bis zu fünf Mal die Woche zu trainieren. Die Trainings sind für Anfänger wie für Fortgeschrittene aufgebaut. Das sportliche Wirken bei NTKD ist jederzeit geprägt von gegenseitigem Respekt und gegenseitiger Hochachtung. Jedes einzelne Mitglied leistet durch positive Ergebnisse – sei es durch direkte sportliche Resultate oder allein durch Wohlbefinden nach dem Training – einen Beitrag zur ausgeglichenen Work-Life Balance. Durch die Ausübung der Kampfkunst Taekwondo soll jedoch nicht nur der Körper, sondern auch die Persönlichkeit unserer Mitglieder gestärkt werden.

Durch eine ausgeprägte Jugendförderung steigern wir den Bekanntheitsgrad von Taekwondo stetig und bieten unserer modernen Gesellschaft auch in hektischen Zeiten eine Ausgleichsmöglichkeit an. Kinder und Jugendliche erleben bereits in frühen Jahren, dass man auch in einer auf Einzelleistung ausgerichteten Gesellschaft durch gegenseitige Unterstützung sowohl als Kollektiv, als auch als Individuum schneller und besser ans Ziel kommt. Vor allem gerade die Jugendlichen und Kinder lernen im zwischenmenschlichen Bereich, einander mit Respekt und Hochachtung zu begegnen.

Unsere technische Kommission, gegründet im Jahre 2007, stellt durch Besuche aller relevanten Kurse und Schulungen sicher, dass der Verein stets auf dem aktuellen Stand der Technik ist und Neuerungen zeitgerecht eingeführt werden. Die regelmäßigen Trainingslager in Korea – alle zwei Jahre – bei namhaften und erfolgreichen

Taekwondo-Schulen, runden das Knowhow der technischen Kommission ab.

Trainingslager

Jedes Jahr findet unter der Leitung von Noël Kurzen ein Sommer-Trainingslager statt. Dieses Trainingslager ist von den Kindern und Jugendlichen immer sehr gut besucht und innerhalb kurzer Zeit ausgebucht. Das diesjährige Motto war: „Meine Kraft! Körperliche und mentale Wettkampfvorbereitung durch Training und Konzentration!“

Noël's Taekwondo bei Wettkämpfen

Zur Überprüfung und Vertiefung des Erlernten, nimmt unser Verein sowohl an Formenlauf- (Poomsae) als auch an Freikampf- (Kyorugi) Turnieren teil. NTKD besucht seit Jahren regelmäßig reguläre wie auch A-Klasse Kyorugi-Wettkämpfe. Seit 2012 ist es dem Verein außerdem gelungen, eine kleine Gruppe für Poomsae-Wettkämpfe zu gewinnen. Noël's Taekwondo verfügt in beiden Wettkampfdisziplinen über erfolgreiche Athleten. Die Erfolgsgeschichte von Noël's Taekwondo- und Meditationsschule wird durch die Aufnahme von Andrea Schnell und Jenny Rüttsche im Junioren-Nationalteam abgerundet. Dabei vertritt Andrea Schnell regelmäßig die Schweiz bei großen internationalen Turnieren.

Kinder und Taekwondo

Unser Verein bietet Kindern im Rahmen der Trainings die Gelegenheit, ein gesundes Selbstvertrauen innerhalb eines Teams zu entwickeln. Taekwondo stärkt durch das schrittweise Erlernen von komplexen



Bewegungsabläufen die koordinativen Fähigkeiten. Für Kinder ist uns ein ausgewogenes Training mit vielen spielerischen Elementen sehr wichtig, um die Freude am Sport wecken und erhalten zu können.

Jugendliche und Taekwondo

Bei Jugendlichen steht vermehrt das Ausleben der körperlichen Fähigkeiten und die Möglichkeit etwas Druck abzulassen im Vordergrund. Die Techniken werden in anspruchsvollen Trainingseinheiten schrittweise erlernt und vertieft. Für Jugendliche ist Taekwondo eine gute Möglichkeit, sich mit Gleichaltrigen zu messen, eine gute Beziehung zur körperlichen Leistungsfähigkeit aufzubauen und an den Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit zu arbeiten.

Erwachsene und Taekwondo

Durch die intensiven Trainings innerhalb der Gruppe wird die Motivation stets hoch gehalten. Abschalten und Ausgleichen – dazu ist Taekwondo für Erwachsene hervorragend geeignet. Wir sind stolz darauf auch Neu- oder Wieder-Einsteiger bei uns begrüßen und motivieren zu können.

Weitere Infos:

Noël Kurzen
Burgweid 1, 8487 Rämismühle (Zell)
Mobil +41 76 3874219
info@swisstaekwondo.ch
www.swisstaekwondo.ch

Termine von SWISS Taekwondo:

09.01.2016 Poomsae Open in Lille
30.01.2016 Delegierten-Versammlung SWISS Teekwondo

16.04.2016 Schaffhausen Open Kyorugi und Poomsae
19. – 22.05.2016 Europa Meisterschaften 2016 Kyorugi in Montreux



Dutch Open Poomsae

National Trainer Fredy Wüthrich reiste mit Steve Marro nach Holland um an den 14. Dutch Open teilzunehmen. Steve Marro hatte sich sehr lange auf diese Open vorbereitet und dementsprechend waren die Erwartungen auch hoch. Sein Traum, einen Podestplatz zu erreichen, erfüllte sich: Marro musste sich erst im Final dem Läufer aus Norwegen geschlagen geben. Fredy Wüthrich war mit diesem 2. Platz sehr zufrieden: „Das ist ein krönender Abschluss für das Wettkampfsjahr 2015 und darauf können wir in der nächsten Saison gut aufbauen“, so der Nationaltrainer.

SWISS Taekwondo Dan-Prüfung

60 Anwärter aus verschiedenen Schulen in der ganzen Schweiz fanden sich am 12. Dezember in Port ein. Unter der Leitung von SWISS Taekwondo fand dort die diesjährige Prüfung zum 1. bis 4. Dan statt. Das fünfköpfige Prüfungskomitee bestehend aus Patrick Porqueddu, Gabriel Tonazzo, Fredy Wüthrich, Mark Sandmeier und Daniel Liederer war begeistert von den sehr motivierten Anwärtern. Viele von ihnen hatten sich mehrere Jahre auf diesen Test vorbereitet.

Geprüft wurde das ganze Spektrum, das die Kampfkunst umfasst: Von der Grundschule über das Pratzentraining, den Formenlaufen, Selbstverteidigung und eine Runde Kyorugi, bis zu einem anspruchsvollen Bruchtest mit Brettern oder sogar Ziegeln.

Am Ende der Prüfung konnte Gabriel Tonazzo allen bestätigen, dass sie ihre Prüfung bestanden haben – den Teilnehmern war die Erleichterung und Freude darüber deutlich anzusehen.

SWISS Taekwondo ist es ein großes Anliegen, dass die Dan-Prüfungen sich auf einem hohen Niveau bewegen und bietet den verantwortlichen Schulleitern deshalb immer wieder neue Kurse für ihre Aus- und Weiterbildung an.

Den erfolgreichen Teilnehmern vom Dezember gratuliert SWISS Taekwondo herzlich und wünscht Ihnen auch weiterhin viel Freude und Erfolg.

