

SWISS Taekwondo in der Zukunft

Leistungstest für das Poomsae National Kader von SWISS Taekwondo

Am Dienstag 21. April 2015 fand unter der Aufsicht von Großmeister und Technischem Direktor von SWISS Taekwondo Mark Sandmeier, 7. Dan, der Leistungstest über die Aufnahme in den Nationalkader von SWISS Taekwondo statt. Eingeladen für diesen Test hatte der Schulleiter Daniel Liederer, 4. Dan, der Taekwondo Schule in Riehen in der Nähe von Basel.



v.l.n.r.: Eliane Descoedres, Mark Sandmeier, Maria Gilgen und Mike Gilgen

Der Test ist der Grundstein um überhaupt berechtigt zu sein, in diese Kaderstruktur aufgenommen zu werden. Geprüft werden unter anderem Kraft, Ausdauer, Kondition, Stabilität sowie Gleichgewicht. Am Ende musste noch jeder Kandidat drei von dem Prüfer verlangten Poomsae präsentieren.

Am Ende konnte Mark Sandmeier Maria Gilgen, Eliane Descoedres und Mike Gilgen zu ihrem bestandenen Test gratulieren. Für Eliane und Mike, beide 15 Jahre alt, ist dieser Schritt sehr wichtig, da sie beide Sportklassen besuchen und die Aufnahme in den National-Kader ein Muss ist, um in dieser Schule weiter bleiben zu können.

Beide trainieren jetzt schon bis zu zwölf Stunden in der Woche und werden vom Sportamt unterstützt. Die neue jetzt geschaffene Kaderstruktur ermöglicht ihnen noch mehr zu trainieren, um ihre Technik auf nationales und internationales Niveau zu heben.



v.l.n.r.: Mark Sandmeier, Eliane Descoedres, Maria Gilgen, Mike Gilgen und Sandro Penta (Verantwortlicher Sportklasse Basel-Stadt)

Taekwondo Riehen

Die Taekwondo Schule Riehen ist eine Techniker-Schule und hat sich auf das Formenlaufen spezialisiert. Als Organisator von drei Schweizermeisterschaften – die letzte fand im Jahr 2014 statt – wo wir unter allen Schulen in der Schweiz den 1. Platz in der Mannschaftswertung belegt hatten, sind wir bemüht den Sport in unserer Region Basel bekannter zu machen. Die etwa 100 Schüler teilen sich in vier Klassen auf. Die Jüngsten können schon ab fünf Jahren ihre ersten Taekwondo Erfahrungen sammeln. Instruktor Daniel Liederer und Maria Gilgen, 2. Dan, leiten alle Trainings persönlich an fünf Tagen in der Woche und gewähren so immer den gleich hohen Standard im Unterricht und der Technik. Die Vorbereitung für die Poomsae Schweizermeisterschaft 2015, die am 6. und 7. Juni in Renens stattfinden, laufen schon seit Januar, eine Zwischenbilanz konnte die Schule bei den Schaffhausen Open 2015 machen, dort belegte sie in der Mannschaftswertung den 1. Platz.



Schweizermeisterschaft 2015 in Riehen, links Maria Gilgen und rechts Daniel Liederer



Vorstand SWISS Taekwondo

SWISS Taekwondo

Als Vorstandsmitglied von SWISS Taekwondo ist Daniel Liederer verantwortlich für die Förderung des Breitensports in der Schweiz. Dies ist in unserem Land nicht ganz so einfach, aber gemeinsam mit meinen Vorstandskollegen sind wir immer am Ball und versuchen mit neuen Wegen dieses Ziel zu erreichen. Als jüngstes Projekt bietet der Verband eine Trainerausbildung für Schulleiter und Instrukturen an. Diese Ausbildung erstreckt sich über drei Blöcke – zwei

Tage verteilt über ein Jahr hinaus. Unterteilt werden diese in verschiedene Module mit jeweiligen Schwerpunkten. Nach Absolvieren aller dieser Module werden nach einem Test den Teilnehmern ein Zertifikat als geprüfte Trainer durch SWISS Taekwondo übergeben. Diese Ausbildung setzt sich zum Ziel, an der Basis in den Schulen so die Breitensportförderung zu verbessern und ist ein großer Schritt für die Weiterentwicklung des Taekwondo Sports in der Schweiz.

Daniel Liederer

4. Dan WTF
Unholzgasse 17
CH-4125 Riehen
Geb. Dat. 28.03.1962
Schulleiter der Taekwondo-Schule Riehen
Vorstandsmitglied SWISS Taekwondo
Verantwortlicher Breitensport
+ 41 79 209 39 23
d.liederer@vtxmail.ch
www.taekwondo-riehen.ch

Nina Kläy und Manuela Bezzola sind für die Weltmeisterschaft 2015 nominiert. SWISS Taekwondo wünscht den beiden viel Erfolg!

Das Nationalteam in Aktion



Manuela Bezzola holt Bronze bei den Spanish Open (G1)



Nina Kläy kommt bei den Spanish Open auf Platz 3



Ilias El Maliki freut sich über Bronze bei den Junioren -63 kg



Ehigie Nehima gewinnt Gold bei den Kadetten -41 kg



Das Nationalteam bei den Spanish Open