

# Kampfsportzentrum Taekwondo-Schule Riehen

Bericht RZ vom 16.12.2016

**TAEKWONDO** TKD Riehen an den Dantests in Port und Biel

## Fünf Riehener mit neuem Dan-Grad



**Maria Gilgen, Eliane Descoedres, Mike Gilgen, Silvan Seppi und Daniel Liederer von der Taekwondo-Schule Riehen an der Dan-Prüfung in Port.** Foto: zVg

rz. Am vergangenen Wochenende fanden in Port / Biel die diesjährigen Dan-Prüfungen statt. Unter der Aufsicht und Leitung von Swiss Taekwondo wurden am Samstag die Prüfungen abgehalten. Im fünfköpfigen Prüfungskomitee war auch der Riehener Schulleiter Daniel Liederer vertreten. Die Taekwondo-Schule Riehen hatte gleich vier Dan-Anwärter am Start. Maria Gilgen, Mike Gilgen und Eliane Descoedres gehören dem Schweizer Nationalkader an. Mit ihnen hatte sich auch Silvan Seppi über ein Jahr lang auf diese Prüfung vorbereitet. Über vierzig Dan-Anwärter aus der ganzen Schweiz waren vor Ort.

Geprüft wurden alle Elemente des Taekwondo von der Grundschule über Formenlaufen, Selbstverteidigung und freien Wettkampf bis zu einem speziell vorbereiteten Bruchtest.

Silvan Seppi, Mike Gilgen und Eliane Descoedres konnten ihre gute Vorbereitung am Prüfungstag umsetzen und durften am Ende der Prüfung stolz ihren 2. Dan entgegennehmen. Auch

Maria Gilgen zeigte ihr ganzes Können und präsentierte am Schluss ihrer Prüfung einen spektakulären Bruchtest mit Ziegeln. Sie wurde mit dem 3. Dan ausgezeichnet.

Am Sonntag fand im Dojang Biel der High-Dan-Test statt. Die Grade ab dem 5. Dan werden an einem separaten Tag geprüft. Zu den Geprüften zählte diesmal auch Daniel Liederer. Diese High-Dan-Prüfung wurde von Grossmeister René Bundeli (8. Dan WTF) abgenommen. Zusammen mit drei weiteren Anwärtern wurde Liederer während mehr als zwei Stunden intensiv gefordert, alles unter der Aufsicht des Grossmeisters. Aus dessen Händen durfte Daniel Liederer am Schluss der Prüfung überglücklich seinen 5. Dan entgegennehmen.

Diese neu erreichten Dan-Grade sind weitere Grundsteine in der Weiterentwicklung der Taekwondo-Schule Riehen und garantieren eine weitere solide Ausbildung der Schülerinnen und Schüler.