

# Kampfsportzentrum Taekwondo-Schule Riehen

Bericht RZ vom 15. Dezember 2017

**TAEKWONDO** Schwarzgurtprüfung in Vevey

## Fünf neue Schwarzgurtträger

rz. Am vergangenen Samstag fand in Vevey unter der Leitung von Swiss Taekwondo eine Schwarzgurtprüfung statt. Mit von der Partie waren fünf Schüler der Taekwondo-Schule Riehen. Insgesamt 22 Anwärter hatten sich für diese schweizweite Prüfung angemeldet.

Der Abschlussprüfung nach einer bis zu neun Jahre langen Ausbildung stellten sich aus Riehen Daniel Morath, Daphne Margelli, Gianluca Gabutti, Tobias Ehrsam und Janina Lindemer. Ein Jahr intensive Vorbereitung mit bis zu vier Trainings pro Woche sowie den vorgesehenen Vorbereitungsseminaren war dem Test vorausgegangen.

Gezeigt werden musste das ganze Erlernte. Gestartet wurde mit der Grundschule, die das Fundament des

Taekwondo bildet. Weiter ging es mit einem definierten Pratzentraining, in welchem diverse Kicktechniken gezeigt werden mussten. Danach mussten dem fünfköpfigen Prüfungskomitee, dem auch der Riehener Schulleiter Daniel Liederer angehörte, drei Poomsae (Formen) präsentiert werden. Mit Selbstverteidigung und einem speziell einstudierten Bruchtest mit mehreren Brettern wurde das Prüfungsprogramm abgeschlossen.

Am Ende durften alle fünf Riehener Schüler den lang ersehnten Schwarzgurt entgegennehmen.

Die Ausbildung zum Schwarzgurtträger ist einer der Schwerpunkte und Ziele in der Taekwondo-Schule Riehen. Für die nächste Prüfung im kommenden Sommer bereiten sich schon die nächsten Schüler vor.



Die Delegation der Taekwondo-Schule Riehen (von links): Schulleiter Daniel Liederer, Daphne Margelli, Daniel Morath, Janina Lindemer, Tobias Ehrsam (hinten), Gianluca Gabutti (vorne) und Trainerin Maria Gilgen.

Foto: zVg